

B12 Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Ongeacht of je aan duursport, teamsport of een explosieve krachtsport doet, is het als sporter erg belangrijk om er op te letten dat je voldoende vitamine B12 binnenkrijgt. Vitamine B12 heeft tal van eigenschappen waar iedere ambitieuze sporter van profiteert. Zo ondersteunt vitamine B12 de aanmaak van rode bloedcellen en draagt het bij aan de aanmaak van cellen en weefsels. Vitamine B12 levert ook een bijdrage aan stofwisselingsprocessen om voeding om te zetten in de energie. Die energie is nodig voor alle lichaamsfuncties én om goede prestaties te kunnen leveren. Verder helpt vitamine B12 om vermoeidheid en moeheid te verminderen en is het goed voor het concentratievermogen. Bovendien ondersteunt B12 de afweer van het lichaam.

Vitamine B12 zit in dierlijke producten. Voor vegetariërs is de inname van vitamine B12 daarom een extra aandachtspunt. Veganisten (die helemaal geen dierlijke producten eten) wordt aangeraden extra vitamine B12 te slikken als aanvulling op de voeding. Voor de opname van vitamine B12 is de stof Intrinsic Factor nodig. Dit eiwit wordt in de maag aangemaakt en zorgt voor de opname van vitamine B12 in de dunne darm. Om vitamine B12 op te nemen is het dus van belang dat de maag goed functioneert.

Virtuoos B12 Gold

B12 Gold bevat een hoge dosering vitamine B12 in de vorm van het stabiele methylcobalamine. Het Branded Ingredient BioPerine verbetert de opname van vitamine B12 door het lichaam.

Voor wie naast de voeding een hoge dosis vitamine B12 wil gebruiken is B12 Gold van Virtuoos een uitstekende keuze.

NZVT-gecertificeerd

B12 Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. B12 Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

Bijzonder ingrediënt

Bioperine®

Aanvullende informatie

Dit product is vrij van bekende allergenen en geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Geadviseerd gebruik

Dagelijks 1 capsule met een ruime hoeveelheid water innemen. Bij voorkeur in combinatie met een maaltijd.

Health Claims

- Actieve vorm van vitamine B12
- Helpt bij vermoeidheid en moeheid
- Ondersteunt de aanmaak van rode bloedcellen
- 500 mcg per vegetarische capsule
- Geschikt voor vegetariërs en veganisten

Samenstelling per dagdosering (1 vegetarische capsule)

Ingrediënt	Hoeveelheid	% RI	Verbinding
Vitamine B12 (als methylcobalamine)	500 µg	20000%	
BioPerine™ (piperine)	5 mg	*	

RI = Referentie inname / * RI niet bepaald



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



B12 Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Vitamine B12 is betrokken bij de vorming van rode bloedcellen, draagt bij aan de aanmaak van weefsels, zorgt voor een goede werking van het zenuwstelsel en is betrokken bij stofwisselingsprocessen (omzetting van voeding naar energie).

Kan ingezet worden bij:

- Vitamine B12 deficiëntie
- Een vegetarische/ veganistische voeding *

Aanvullende informatie:

- Vitamine B12 komt voor in dierlijke voedingsmiddelen (vlees, vis, melk en eieren). Veganisten wordt daarom aangeraden om vitamine B12 in de vorm van supplementen te nemen
- Vegetariërs die voldoende zuivel gebruiken, krijgen ook voldoende vitamine B12 binnen
- Lever en leverproducten bevatten veel vitamine B12
- Maagdarminfectie (verminderde maagzuurproductie) zorgen voor een verminderde opname van vitamine B12 in de darm

* Bij een vegetarische/ veganistische voeding loop je ook het risico op een tekort aan ijzer, zink, calcium en omega 3 vetzuren. Afhankelijk van type sport kan creatine (normaal via vlees) aanvullend worden geadviseerd.

* Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toekenning.



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

