

D3-3000 IU Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Vitamine D staat de laatste jaren volop in de belangstelling. Vitamine D heeft veel verschillende functies en is daardoor belangrijk voor de algehele gezondheid. Zo zorgt vitamine D mede voor een goede weerstand en draagt het bij aan het behoud van sterke botten. Vrij recent is ontdekt dat vitamine D belangrijk is voor een normale spierfunctie en dus mogelijk van invloed kan zijn op sportprestaties. Sindsdien is er ook binnen de sportwereld steeds meer belangstelling voor de bijzondere eigenschappen en mogelijkheden van vitamine D.

D3-3000 IU Gold is een welkome aanvulling op de dagelijkse voeding van (top)sporters. D3-3000 IU Gold bevat Quali®-D, een Branded Ingredient van DSM. Quali-D wordt gewonnen uit lanoline uit wol. Deze is afkomstig van levende en gezonde schapen uit Australië en Nieuw-Zeeland. Door een geavanceerde productiemethode wordt een zeer stabiel en goed opneembaar eindproduct verkregen.

NZVT-gecertificeerd

D3-3000 IU Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. D3-3000 IU Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

Bijzonder ingrediënt

Quali®-D vitamine D3

Aanvullende informatie

Dit product is vrij van bekende allergenen en geschikt voor vegetariërs.

Geadviseerd gebruik

Dagelijks 1 capsule met een ruime hoeveelheid water innemen. Bij voorkeur in combinatie met een maaltijd.

Health Claims

- De meest effectieve vorm van vitamine D
- Goed voor de spieren en botten
- Ondersteunt de weerstand
- Extra hoog gedoseerd
- 3000 IU (75 mcg) per capsule

Samenstelling per dagdosering (1 vegetarische capsule)

Ingrediënt	Hoeveelheid	% RI	Verbinding
Quali®-D vitamine D3	75 mcg (3000 IU)	1500%	
RI = Referentie inname / * RI niet bepaald			

Premium vitamins by DSM – www.qualityforlife.com. Quali®-D is a Trademark of DSM



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



D3-3000 IU Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Veel sporters zijn in de wintermaanden vitamine D deficiënt. Vitamine D is een vetoplosbare vitamine en is betrokken bij veel processen in het lichaam. Het is belangrijk voor het behoud van de botten, immuunsysteem en spierwerking.

Kan ingezet worden bij:

- Donkere huidskleur
- Onvoldoende blootstelling aan zonlicht. Denk aan binnensporten (turners, zwemmers, schaatsers, -en teamsporten die binnen plaatsvinden)
- Wanneer atleet zich beschermd tegen de zon (kleding, zonnebrand) en weinig wordt blootgesteld aan UV-B (bijvoorbeeld wanneer er s'ochtends vroeg wordt getraind)
- Vitamine D deficiëntie (<50 nmol/l) of ontoereikende waarde (<75 nmol/l)

Aanvullende informatie:

- In periode van september tot en met april staat de zon op het Noordelijk halfrond te laag en is de aanmaak via UV-B nihil
- Vrijwel onmogelijk om voldoende vitamine D binnen te krijgen via vette vis (haring, sardientjes, makreel en zalm), halvarine, margarine en bak en braadproducten
- Inname van vitamine D in combinatie met een maaltijd die vetten bevat zorgt voor een betere opname. Geen verschil tussen meervoudig of enkelvoudig onverzadigde vetten
- In de literatuur gericht op vitamine D en sportprestatie is nog discussie wat een goede vitamine D-waarde is. In de literatuur houdt men voor atleten als streefwaarde over het algemeen 75-120 nmol/l aan

Vitamine D3 gaat goed samen met Krill Omega 3 Gold.



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

