

L-Glutamine Complex Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



WAT IS L-GLUTAMINE?

L-glutamine is het meest voorkomende vrije aminozuur in onze spieren. Het is een semi-essentieel aminozuur, wat betekent dat het in sommige gevallen noodzakelijk is om dit aminozuur via de voeding binnen te krijgen. L-glutamine komt van nature voor in verschillende producten, waaronder vlees, zuivel, eieren, tofu, mais en bonen.

L-Glutamine Gold heeft een neutrale smaak, waardoor je het uitstekend met water of een andere drank kunt innemen.

Voor wie is L-glutamine nuttig?

L-Glutamine Gold kan door alle type sporters gebruikt worden. Normaal gesproken kan het lichaam zelf voldoende L-glutamine aanmaken, maar bij zware of langdurige inspanning wordt er meer L-glutamine gebruikt dan er geproduceerd wordt. In dit geval ben je afhankelijk van je voeding om voldoende L-glutamine binnen te krijgen. Op deze momenten kun je L-Glutamine Gold gebruiken om je spierherstel te ondersteunen. Ook in periodes van ziekte is het lichaam niet altijd in staat om voldoende L-glutamine aan te maken.

NZVT-gecertificeerd

L-Glutamine Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. L-Glutamine Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

Aanvullende informatie

Dit product is vrij van bekende allergenen en geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Geadviseerd gebruik

Neem direct na het sporten 1 afgestreven maatschepje (5 gram), opgelost in water of een andere drank. Neem eventueel 1 extra dosering 2 uur na de inspanning. Je kunt L-Glutamine Gold ook goed combineren met Whey Classic Gold of Whey Recovery Gold om direct alle aminozuren binnen te krijgen voor een optimaal herstel van je spieren.

Health Claims

- 5 gram L-Glutamine per dosering
- Meest voorkomend aminozuur in spierweefsel
- Semi-essentieel aminozuur
- Ideaal tijdens of na het sporten
- Snelle aanvulling van glutamine

Samenstelling per dosering (afgestreven maatschepje)			
Ingrediënt	Hoeveelheid	% RI	Verbinding
L-Glutamine	5000 mg	*	
Betaïne	500 mg		
RI = Referentie inname / * RI niet bepaald			

De aminozuren in dit product voldoen aan strenge kwaliteitseisen.

SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

