

Metabolism Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Lichaamsgewicht en sport

Een optimale lichaamssamenstelling is belangrijk om het maximale uit je sportprestaties te halen. Wat optimaal is verschilt per sport en per individu. Voor veel sporters is het bereiken of behouden van hun ideale lichaamsgewicht een belangrijk doel. In sommige sporten is het lichaamsgewicht extra belangrijk, zoals gewichtsklassensporten of sporten waarbij het esthetische aspect een grote rol speelt. Ook tijdens een blessure of in de vakantieperiode kan het als sporter een uitdaging zijn om op gewicht te blijven.

Metabolism Gold

Metabolism Gold is speciaal ontwikkeld om jou als sporter te ondersteunen bij gewichtsbeheersing en bij het behoud van je ideale lichaamsgewicht. Een belangrijk ingrediënt in Metabolism Gold is groene thee extract met EGCG. Groene thee met EGCG ondersteunt de vetverbranding en helpt bij gewichtsbeheersing ¹. Daarnaast bevat Metabolism Gold het mineraal chroom, dat bijdraagt aan de regulatie van de bloedsuikerspiegel. De verschillende B-vitamines in Metabolism Gold bevorderen de stofwisseling van koolhydraten en vetten. ID-aIG™ is een extract verkregen uit bruin zeewier (*Ascophyllum nodosum*). Dit volledig natuurlijke ingrediënt is van nature rijk aan polyfenolen en mineralen. Metabolism Gold bevat tevens 75 mg cafeïne per dosering.

Energiebalans

Om op gewicht te blijven is het noodzakelijk om in energiebalans te zijn. Dit houdt in dat de energie die je binnenkrijgt via je voeding gelijk is aan de energie die je verbruikt (energie in=energie uit). Wanneer je meer energie verbruikt dan je binnenkrijgt via je voeding, dan verlies je gewicht (energie in<energie uit). Eet je meer dan je verbruikt, dan kom je aan (energie in>energie uit). Een gezond voedingspatroon in combinatie met een actieve leefstijl is fundamenteel om een goede lichaamssamenstelling te onderhouden. Aanvullend kan Metabolism Gold gebruikt worden voor verdere ondersteuning.

Momenten waarop Metabolism Gold extra interessant is:

- Wanneer gewichtsbeheersing een doel is
- Tijdens een blessure
- Gedurende een rustperiode na een wedstrijdseizoen
- Aan de start van het seizoen
- Bij het behalen van een ideaal gewicht (in de aanloop naar een piekmoment)
- Tijdens een periode van gewichtsbeheersing kan aanvullend Multi Health Support Gold (zonder B6) gebruikt worden.

NZVT-gecertificeerd

Metabolism Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. Metabolism Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

Bijzondere ingrediënten

BioPerine™
IDaIG™

Aanvullende informatie

Dit product is vrij van bekende allergenen en geschikt voor vegetariërs en veganisten

Geadviseerd gebruik

Dagelijks 2 capsules met een ruime hoeveelheid water innemen. Bij voorkeur verdelen over de dag en in combinatie met een maaltijd.

Health Claims

- Groene thee met EGCG ondersteunt de vetverbranding ¹
- Bevat 75 mg cafeïne per dagdosering
- B-vitamines ondersteunen de energiestofwisseling
- Groene thee met EGCG ondersteunt gewichtsbeheersing ¹

¹ Gezondheidsclaim in afwachting van Europese toekenning.



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



Metabolism Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Samenstelling per dagdosering (2 vegetarische capsules)			
Ingredient	Hoeveelheid	% RI	Verbinding
Vitamine B1 (als thiamine nitraat)	1.1 mg	100	
Vitamine B2 (als riboflavine)	1.4 mg	100	
Vitamine B3 (als nicotinamide)	16 mg	100	
Vitamine B5 (als calcium-D-panthotenaat)	6 mg	100	
Vitamine B6 (als Pyridoxine HCL)	1.4 mg	100	
Vitamine B9 (als foliumzuur)	200 µg	100	
Vitamine C (als ascorbinezuur)	80 mg	100	
Vitamine D2 (vegetarisch, als ergocalciferol)	5 µg	50	
IJzer (als fumaraat)	7 mg	50	
Chroom (als picolinaat)	60 µg	150	
Groene thee extract; bevat:	480 mg	*	
– EGCG	192 mg	*	
ID-alG™	100 mg	*	
Cafeïne (Groene thee extract, cafeïne-anhydraat)	75mg	*	
BioPerine®	2 mg	*	
RI = Referentie inname / * RI niet bepaald			

ID-alG™ is een handelsmerk van Nexira

BioPerine® is een handelsmerk Sabinsa Corporation



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

