

Multi Health Support Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Het leveren van topprestaties vraagt veel van je lichaam. Voor een sportprestatie is niet alleen energie nodig maar ook een groot aantal voedingsstoffen, zoals eiwitten, vitaminen en mineralen. Fanatieke sporters verbruiken meer vitaminen en mineralen. Tegelijk is er extra verlies van micronutriënten via transpiratievocht. Gezond eten is dan ook geen luxe, maar pure noodzaak voor sporters. Als je de zekerheid wil hebben dat je alle vitaminen en mineralen in voldoende mate binnenkrijgt kun je als aanvulling op de voeding een multipreparaat gebruiken. Een goed gekozen supplement draagt bij aan een goede gezondheid. Voor sporters in een training-, herstel- of wedstrijdperiode of die een energiebeperkt dieet volgen is er

Multi Health Support Gold (zonder B6)

Multi Health Support Gold (zonder B6) is een moderne – en hoogwaardige multivitamine die is afgestemd op de behoefte van sporters. Gezonde en gevarieerde voeding vormt de basis, Multi Health Support Gold (zonder B6) kan essentiële (noodzakelijke) micronutriënten aanvullen. Zo bevat de capsule een ruime hoeveelheid B-vitaminen, die een belangrijke rol spelen bij het vrijmaken van energie uit koolhydraten. Foliumzuur heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en moeheid. Vitamine B12 helpt bij de aanmaak van rode bloedlichaampjes. Vitamine C ondersteunt het immuunsysteem.

Multi Health Support Gold (zonder B6) bevat Pycnogenol, een hoogwaardig extract van Pinus pinaster. Dit extract heeft goede antioxidant eigenschappen en helpt cellen te beschermen tegen oxidatieve schade. Verschillende professionele sporters en (top)sportmedische begeleiding hebben aangegeven de voorkeur te geven aan een multivitaminepreparaat zonder vitamine B6. Multi Health Support Gold (zonder B6) is daarom een formule zonder vitamine B6. Voor zover bekend is dit NZVT gekeurde supplement één van de weinige multivitamine die geen vitamine B6 bevat.

NZVT-gecertificeerd

Multi Health Support Gold (zonder B6) is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. Multi Health Support Gold (zonder B6) kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

Bijzonder ingrediënt

Pycnogenol™
Quali®-D

Aanvullende informatie

Dit product is vrij van bekende allergenen en geschikt voor vegetariërs.

Geadviseerd gebruik

Dagelijks 1 capsule met een ruime hoeveelheid water innemen. Bij voorkeur in combinatie met een maaltijd.

Health Claims

- Zorgvuldig samengesteld met optimale doseringen
- Afgestemd op de behoefte van sporters
- Zonder vitamine B6
- Bevat het gepatenteerde ingrediënt Pycnogenol®
- Maand – & kwartaal verpakking (30 V-capsules & 90 V-capsules)



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



Multi Health Support Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT

**virtuoos**
composed for athletes

Samenstelling per dagdosering (1 vegetarische capsule)

Ingredient	Hoeveelheid	% RI	Verbinding
Betacaroteen (pro vitamine A)	5 mg	104	
Vitamine B1 (als thiamine nitraat)	1,9 mg	175	
Vitamine B2 (als riboflavine)	2,5 mg	175	
Vitamine B3 (als nicotinamide)	28 mg	175	
Vitamine B5 (als calcium-D-panthotenaat)	10,5 mg	175	
Vitamine B7 (als biotine)	50 mcg	100	
Vitamine B9 (als foliumzuur)	350 mcg	175	
Vitamine B12 (als cyanocobalamine in mannitol)	7,5 mcg	300	
Vitamine C (als ascorbinezuur)	160 mg	200	
Quali®-D vitamine D3 (als cholecalciferol)	10 mcg	200	
Vitamine E (natuurlijke, als D-α-tocopheryl-ace- taat)	24 mg	200	
Vitamine K2 (natuurlijke, als menaquinon)	75 mcg	100	
IJzer (als ferro-II-fumaraat)	7 mg	50	
Jodium (als kaliumjodide)	75 mcg	50	
Zink (als citraat)	10 mg	100	
Chroom (als picolinaat)	40 mcg	100	
Koper (als bisglycinaat)	1 mg	100	
Mangaan (als bisglycinaat)	2 mg	100	
Molybdeen (als natriummolybdaat)	50 mcg	100	
Selenium (als L-selenomethionine)	55 mcg	100	
Bromelaine	25 mg	*	
Granaatappel Extract	75 mg	*	
Aronia bes	75 mg	*	
Fruitcomplex	25 mg	*	
Pycnogenol® (pijnboomschorsextract)	20 mg	*	
Citrusflavonoïden	20 mg	*	
RI = Referentie inname / * RI niet bepaald			

“Premium vitamins by DSM – www.qualityforlife.com. Quali®-D is a Trademark of DSM”

“Pycnogenol® is a Trademark of Horphag Research”



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



Multi Health Support Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Vitamines en mineralen zijn nodig voor een breed scala aan lichaamsprocessen. Denk hierbij aan ondersteuning van het energiemetabolisme, groei en herstelprocessen van de cel, bescherming tegen vrije radicalen en de zenuw- en spierfunctie. Sporters hebben een grotere behoefte aan verschillende vitamines en mineralen.

Kan ingezet worden bij:

- Sporters als basissuppletie ter ondersteuning en aanvulling van basisvoeding *
- Vooral bij sporters die een inadequate voedingspatroon hebben: Tijdens periode van een (intensief) trainings- of wedstrijdprogramma
- In periode van energiebeperking/ gewichtsafname
- Vegetarische/ veganistische voeding
- Verblijf in het buitenland/ veel reizen
- Voedselintoleranties waarbij specifieke productgroepen worden gemeden

Aanvullende informatie:

- Uitgaan van een laag gedoseerde supplement (100-250% van ADH)
- Hoog gedoseerde supplementen kunnen het adaptatievermogen/ trainingseffect negatief beïnvloeden (antioxidanten zoals vit A en C)
- Veel sporters hebben verhoogd vitamine B6. Daarom vrij van B6
- Er is geen bewijs dat aanvullende vitamines en mineralen de prestatie verbeteren, mits er geen sprake is van deficiënties

* Een deel van de bevolking krijgt minder vitamine A (22-38%), foliumzuur (11-41%), C (12-28%) en E (23-58%), magnesium (22-30%), kalium en zink (8-18%) binnen dan aanbevolen (Nederlandse Voedselconsumptiepeiling 2007 – 2010)



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

