

# Probioticum Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Probiotica zijn levende bacteriën. Deze bacteriën komen via de maag in de darmen terecht. Veel van deze bacteriën overleven het zure milieu in de maag en dunne darm en bereiken uiteindelijk de dikke darm.

Probioticum Gold is samengesteld op basis van drie branded ingredients. Lactospore is een bereiding op basis van melkzuurbacteriën (probioticum). Actilight is een oligosaccharidencomplex. En Fibregum is een prebiotische voedingsvezel.

## NZVT-gecertificeerd

Probioticum Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. Probioticum Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

## Bijzonder ingrediënt

Actilight®

Fibregum™

Lactospore®

## Aanvullende informatie

Dit product is vrij van bekende allergenen en geschikt voor vegetariërs en veganisten

## Geadviseerd gebruik

1 capsule met ruime hoeveelheid water innemen. Bij voorkeur tijdens de warme maaltijd. Eventueel kan de dosering worden verhoogd naar 2 capsules.

## Health Claims

- 3 miljard levensvatbare bacteriën per capsule
- Bereiken levend de darm
- Met gepatenteerd ingrediënt LactoSpore®
- Bacillus Coagulans, uniek sporevormend probioticum
- Met toegevoegde prebiotische vezels

## Samenstelling per dagdosering (1 vegetarische capsule)

Ingrediënt	Hoeveelheid	% RI	Verbinding
Lactospore®	200 mg	*	
Actilight® – Fructo-oligosacchariden	300 mg	*	
Fibregum™ – Prebiotische vezel	200 mg	*	
Vitamine C (als ascorbinezuur)	12 mg	15%	
RI = Referentie inname / * RI niet bepaald			

<sup>1</sup> Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 200mg vitamine C, naast de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid.



**SPORT**  
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



# Probioticum Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Een intensief trainingsprogramma gaat gepaard met een verhoogd risico op infecties. Na intensieve inspanning is het immuunsysteem (tijdelijk) onderdrukt en is het lichaam minder goed in staat om ziekteverwekkers te bestrijden. Dat kan tot wel 24 uur na de inspanning het geval zijn ("open window"). Probiotica (m.n. Lactobacillus) kunnen het immuunsysteem via het maagdarmkanaal ondersteunen.

## Kan ingezet worden bij

- Intensieve trainings- of wedstrijdprogramma ter ondersteuning van immuunsysteem.
- Een antibiotica kuur (vermindert o.a. C. Difficile infecties).
- Maagdarmproblemen. Wanneer een sporter last heeft van maagdarmproblemen tijdens en/ of naast het sporten, kan probiotica worden ingezet om. Mogelijk heeft dit een positief effect op de klachten.
- Internationaal reizen (het is een redelijk vatbare periode).

## Aanvullende informatie

- Probiotica heeft geen direct effect op de prestatie.
- Vermindert de kans op bovenste luchtweginfecties (-47%).
- Afname aantal ziekte-dagen bij bovenste luchtweginfecties (-2 dagen).
- In combinatie met antibiotica minder gastro-intestinale klachten.

Combinatie van probiotica en antibiotica lijkt met name de symptomen te onderdrukken, maar niet de infectie tegen te werken. De combinatie van Probioticum Gold met Krill Omega 3 Gold heeft een synergistische werking. Hierdoor betere hechting van bacteriën aan de darmwand.



**SPORT**  
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

