

# Pronite Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Een goede nachtrust stelt lichaam en geest in staat om zich te herstellen. Tijdens de slaap herstelt het lichaam en dat is goed voor de spieren. Door gedurende de nacht goed te herstellen kan je sneller opnieuw intensief trainen. Een goede nachtrust kan jouw prestaties ten goede komen. Kortom, een goede nachtrust draagt bij aan succes.

Mensen die zeer intensief sporten kunnen soms wat ondersteuning bij het slapen gebruiken. Dit kan te maken hebben met spanning voor een belangrijke wedstrijd. Ook kan zware inspanning de slaapfunctie beïnvloeden. Het tijdstip van de training of wedstrijd speelt eveneens een rol. Wie vroeg moet opstaan voor de training moet ook op tijd naar bed. Ook (internationale) reizen kunnen van invloed zijn op de slaap.

## ProNite Gold

ProNite Gold bevat een combinatie van kruiden, vitaminen en melatonine. Het gebruik van valerianextract om lekker te slapen en om rust te geven is al eeuwen bekend. Vandaag de dag is valerian nog altijd een veel gebruikt kruid om te ontspannen en een natuurlijke gezonde nachtrust te bevorderen<sup>1</sup>. Ook passiflora bevordert de slaapbereidheid<sup>1</sup>. ProNite Gold bevat de hoogste kwaliteit valerian en passiflora en is geschikt als ontspanning gewenst is. De ingrediënten in ProNite Gold helpen om na een gezonde nachtrust lekker uitgerust en fris wakker te worden. Valerian en passiflora kunnen je ook ondersteuning geven bij een jetlag, door het reizen tussen verschillende tijdzones.

De vitaminen B1 en B3 in ProNite Gold spelen een belangrijke rol in het functioneren van zenuwen. Daarnaast bevorderen ze de energiestofwisseling. Vitamine B3 draagt bovendien bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

## NZVT-gecertificeerd

ProNite Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. ProNite Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden.

## Aanvullende informatie

Dit product is vrij van bekende allergenen en geschikt voor vegetariërs en veganisten.

## Geadviseerd gebruik

Neem 1 capsule 30 minuten voor het slapen gaan.

Bij het reizen (internationale vlucht): direct voor de vlucht 1 capsule.

## Health Claims

- Met valerian om lekker te slapen
- Met passiflora ter bevordering van de slaapbereidheid
- Bevat melatonine, lupulinum en B-vitaminen
- 90 capsules per verpakking

## Samenstelling per vegetarische capsule

| Ingredient                         | Hoeveelheid | % RI | Verbinding |
|------------------------------------|-------------|------|------------|
| Melatonine                         | 0,29 mg     | *    |            |
| Vitamine B1 (als thiamine nitraat) | 0,37mg      | 33   |            |
| Vitamine B3 (als nicotinamide)     | 5.33 mg     | 33   |            |
| Passiflora incarnata extract       | 125 mg      | *    |            |
| L-Theanine                         | 133.3 mg    | *    |            |
| Lupulinum                          | 100 mg      | *    |            |
| Valeriana officinalis extract      | 250 mg      | *    |            |

RI = Referentie inname / \* RI niet bepaald

<sup>1</sup> Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toekenning.



**SPORT**  
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



# Pronite Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Een goed slaappatroon is essentieel voor een sporter. Slaap is nodig voor een goed herstel, maar ook om optimaal te kunnen presteren. Slaaptekort kan ervoor zorgen dat een sporter op mentaal en fysiek gebied minder goed kan presteren (toename hartslag, afname in kracht bij submaximale en maximale inspanning, verlies van motivatie, wilskracht en verlaging van de pijngrens. ProNite Gold ondersteunt een goed slaappatroon.

## Kan ingezet worden bij

- Reizen naar andere tijdzone's
- Ter ondersteuning van de slaap
- Geadviseerd gebruik
- Neem 1 capsule 30 minuten voor het slapen gaan.
- Bij het reizen (internationale vlucht): direct voor de vlucht 1 capsule.

## Aanvullende informatie

Naast gebruik van ProNite Gold is het belangrijk om een goede slaaphygiëne toe te passen. Donkere en koele slaapkamer

- Creëer een goede slaaproutine (op zelfde tijden gaan slapen)
- 4 tot 5 uur voor het slapen geen koffie
- Drink voor het naar bed gaan geen grote hoeveelheden
- Kijk geen televisie en stel je niet bloot aan 'blauw' licht (telefoon, computer, etc.)

Ter verbetering van de slaapkwaliteit zou aanvullend magnesium geadviseerd kunnen worden.



**SPORT**  
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

