

Recovery Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Complete herstel shake

Recovery Gold is een alles-in-1 shake die je direct na het sporten kunt nemen om jouw herstel te bevorderen. Een goed herstel is essentieel om alles uit jouw training te halen. Of je nu een kracht-, duur- of teamsporter bent, iedere sporter kan profiteren van een goede herstel shake na het trainen.

Spierherstel

De eiwitten in deze herstel shake dragen bij aan het herstel van je spieren na een training of wedstrijd. Recovery Gold levert per shake 24 gram hoogwaardige whey isolaat eiwitten, 6,7 gram BCAA's (branched-chain amino acids) en 3 gram van het essentiële aminozuur leucine.

Energie aanvullen

Na een training of wedstrijd zijn je energievoorraden flink uitgeput. Door snelle koolhydraten te nemen na je inspanning kun je jouw energievoorraad direct weer aanvullen. Dit helpt om bij je volgende training of wedstrijd weer met volle energieniveaus van start te gaan.

Recovery Gold bevat een combinatie van glucose en fructose in een 2:1 verhouding. Dit zijn twee snelle koolhydraatbronnen die elk op een andere manier worden opgenomen. Hiermee wordt de opname gemaximaliseerd.

Hydratie

Tijdens het sporten verlies je niet alleen energie, maar ook vocht. Met een herstel shake vul je naast bouwstoffen en energie ook direct je vochniveaus weer aan.

NZVT-gecertificeerd

Recovery Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT-systeem en bevat daarom het NZVT-logo. Recovery Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

Geadviseerd gebruik

Meng 2 afgestreken maatschepjes (64 g) met 200-250 ml water. Neem bij voorkeur direct na het sporten om het herstel van de spieren te bevorderen.

Health Claims

- De ideale herstel shake na het sporten
- 35 g koolhydraten en 24 g eiwitten per shake
- 2:1 verhouding tussen glucose:fructose
- Whey isolaat eiwitten voor spierherstel



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



Recovery Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Voedingswaarde - Vanille		
Samenstelling	per 100 gram	per 64 gram
Energiewaarde		
– Kilojoule (kJ)	1656 kJ	1060 kJ
– Kilocalorieën (kcal)	390 kcal	250 kcal
Vet	1.7 g	1.1 g
– waarvan verzadigd	0.3 g	0.2 g
Koolhydraten	55 g	35 g
– waarvan suikers	31 g	20 g
Eiwitten	38 g	24 g
Zout	0.18 g	0.11 g

Voedingswaarde - Aardbei		
Samenstelling	per 100 gram	per 64 gram
Energiewaarde		
– Kilojoule (kJ)	1616 kJ	1034 kJ
– Kilocalorieën (kcal)	381 kcal	224 kcal
Vet	1.7 g	1.1 g
– waarvan verzadigd	0.3 g	0.2 g
Koolhydraten	53 g	34 g
– waarvan suikers	31 g	20 g
Eiwitten	38 g	24 g
Zout	0.17 g	0.11 g



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



Recovery Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Aminozuurprofiel		
Aminozuur	Per 100 gram	Per portie 64 gram
Alanine	2.2 g	1.4 g
Arginine	0.9 g	0.6 g
Asparaginezuur	5.1 g	3.3 g
Cysteïne	1.0 g	0.7 g
Glutaminezuur	8.4 g	5.4 g
Glycine	0.7 g	0.4 g
Histidine	0.7 g	0.4 g
Isoleucine*	3.1 g	2.0 g
Leucine*	4.6 g	3.0 g
Lysine	4.4 g	2.8 g
Methionine	1.0 g	0.6 g
Fenylalanine	1.3 g	0.8 g
Proline	2.8 g	1.8 g
Serine	2.2 g	1.4 g
Threonine	3.2 g	2.0 g
Tryptofaan	0.8 g	0.5 g
Tyrosine	1.4 g	0.9 g
Valine*	2.7 g	1.7 g

*BCAA (Branched-chain amino acid)



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

