

# Sport Max Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Talent en een goed doordacht trainingsprogramma bepalen voor een belangrijk deel de sportprestatie. Maar de rol van voeding op sportieve prestaties mag ook niet onderschat worden. (Top)sport stelt immers hoge eisen aan het lichaam. Wanneer de basisvoeding van een sporter in orde is kan worden gekeken naar eventuele aanvulling in de vorm van sportvoeding of suppletie. Het is belangrijk dat supplementen nauwkeurig worden afgestemd op de voeding en op de speciale behoefte van de sporter.

Sport Max Gold is ontwikkeld voor gebruik bij (top)sport en andere vormen van grote lichamelijke inspanning. Diverse ingrediënten in deze formule zijn toegevoegd met het lichaam van de professionele sporter in gedachten. Dit maakt Sport Max Gold ook geschikt om fanatieke recreanten te voorzien van een hoogwaardig supplement.

## Antioxidanten en sport

Bij zware fysieke inspanning neemt de oxidatieve stress toe. Dit leidt tot een verhoogde productie van vrije radicalen in het lichaam. Antioxidanten kunnen vrije radicalen 'vangen'. Op die manier helpen antioxidant om gezonde cellen en weefsels in het lichaam te beschermen tegen vrije radicalen. Gevarieerd en voldoende groente en fruit eten is belangrijk om veel verschillende antioxidant binnen te krijgen. Als aanvulling op de antioxidant uit de voeding kan Sport Max Gold worden gebruikt. Een belangrijk uitgangspunt van Sport Max Gold is de bescherming tegen vrije radicalen door de toevoeging van de antioxidant vitamine C en ViNitrox als bron van polyphenolen uit druif. Deze antioxidant leveren een bijdrage in het wegvangen van vrije radicalen in (lichaams)cellen tijdens een intensieve trainingsperiode.

## Energiestofwisseling

Als je intensief traint draait de energieproductie op volle toeren. Sport Max Gold bevat de vitaminen B1, en C en de mineralen magnesium en ijzer die de energiestofwisseling bevorderen. Deze micronutriënten helpen om de natuurlijke energie in het lichaam te activeren. Daarnaast is aan deze formule chroom toegevoegd. Chroom ondersteunt de omzetting van eiwitten, vetten en koolhydraten in energie en helpt bovendien om het bloedsuikergehalte op een normaal niveau te houden.

Ook andere ingrediënten in Sport Max Gold zijn waardevol voor gedreven sporters. Zo speelt magnesium een rol bij het soepel houden van de spieren. Het mineraal ijzer draagt bij tot een doelmatig zuurstoftransport in het lichaam. Van deze eigenschap kunnen vooral duursporters profiteren.

Dat vitamine C het immuunsysteem ondersteunt is bekend. Om de natuurlijke afweer van het sportieve lichaam nog meer te ondersteunen is aan Sport Max Gold daarnaast ook vitamine D toegevoegd.

ViNitrox™ is een gepatenteerd ingrediënt. Het bestaat voor 84 % uit polyphenolen afkomstig uit druiven. Deze polyphenolen hebben antioxidant eigenschappen en dragen bij aan de bescherming tegen vrije radicalen.

## NZVT-gecertificeerd

Sport Max Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. Sport Max Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

## Bijzondere ingrediënt(en)

ViNitrox™  
BioPerine™

## Aanvullende informatie

Dit product is vrij van bekende allergenen en geschikt voor vegetariërs.

## Geadviseerd gebruik

Dagelijks 2 capsules met een ruime hoeveelheid water innemen; minimaal 20 minuten voor de training. De basis is goede voeding en voldoende training.

## Health Claims

- Gepatenteerd ingrediënt ViNitrox™
- Met polyfenolen uit druif en appel
- Bevat ijzer, ondersteunt normaal zuurstoftransport
- Met de antioxidant vitamine C
- Perfect tijdens intensieve trainings- en wedstrijdperioden



**SPORT**  
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



# Sport Max Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Samenstelling per dagdosering (2 vegetarische capsules)			
Ingrediënt	Hoeveelheid	% RI	Verbinding
Vitamine B1	6 mg	546	
Vitamine C (als ascorbinezuur)	40 mg	50	
Vitamine D3 – Quali®-D (als cholecalciferol)	10 mcg	100	
Chroom als -picolinaat	120 mcg	300	
IJzer als -fumaraat	8 mg	57	
Magnesium als -citraat	110 mg	31	
ViNitrox™	500 mg	*	
Pijnboomschorsextract 95% OPC	270 mg	*	
BioPerine™	4 mg	*	
RI = Referentie inname / * RI niet bepaald			

“ViNitrox™ is a trademark of BioSerae Laboratoires SAS”

“BioPerine® is a trademark of Sabinsa Corporation”



**SPORT**  
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



# Sport Max Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Sport Max Gold is een speciaal gecombineerd voedingssupplement dat bestaat uit een mix van vitamines, mineralen en plantenextracten om de energiestofwisseling te bevorderen en daarnaast gezonde cellen en weefsels in het lichaam te beschermen tegen oxidatieve stress die ontstaat als gevolg van zware fysieke inspanning.

Hieronder volgt een overzicht van de belangrijkste eigenschappen en effecten van de afzonderlijke vitamines, mineralen en (gepatenteerde) plantenextracten:

- Vitamine B1, C, mangaan en ijzer ondersteunen de energiestofwisseling en helpen energie vrij te maken uit de voeding.
- Magnesium bevordert de energiestofwisseling, is belangrijk voor een normale spierwerking en helpt bij het handhaven van de normale balans in de water- en mineralenhuishouding van het lichaam.
- Chroom draagt bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en draagt bij aan het energiemetabolisme.
- De antioxidanten vitamine C, pijnboomschorsextract en ViNitrox (polyfenolen vanuit appel- en druivenpitextract) leveren een bijdrage aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

## ViNitrox

ViNitrox is een gepatenteerd ingrediënt dat bestaat uit appel- en druivenpitextract. Deze polyfenolen hebben (verhoogt de stikstofmonoxide productie) een bloedvat verwijdend effect. Doordat de spieren daardoor beter van zuurstof kunnen worden voorzien, heeft het een positief effect op spierkracht en hoelang een maximale inspanning kan worden volgehouden (Deley, 2017).

## Bioperine

Dit is een gepatenteerd extract uit zwarte peper dat de opname van de actieve ingrediënten in Sport Max gold verhoogt en optimaliseert.

## Voor wie interessant?

Voor zowel de wedstrijd als de fanatieke recreatieve sporter

## Wanneer te gebruiken?

Te gebruik bij wedstrijden, toernooien of andere evenementen waar je optimaal wilt presteren.

## Advies gebruik

- Begin met 1 tot maximaal 2 capsules bij een intensieve training. Ervaar de werkzaamheid van het product. Dit kan je uitbouwen naar het geadviseerde gebruik;
- 20 minuten innemen voor de inspanning (volgens het innovatie-team).



**SPORT**  
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

