

Visolie Omega-3 Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Wat zijn omega-3 vetzuren?

Omega-3 vetzuren zijn essentiële meervoudig onverzadigde vetzuren. De belangrijkste soorten zijn alfa-linoleenzuur (ALA), eicosapentaeenzuur (EPA) en docosahexaeenzuur (DHA). Ons lichaam kan EPA en DHA slechts in beperkte mate zelf aanmaken, waardoor we ze aanvullend via onze voeding binnen moeten krijgen.

De voordelen van een omega-3 supplement

De omega-3 vetzuren EPA en DHA spelen een rol bij verschillende processen in je lichaam. Samen hebben deze vetzuren een gunstige invloed op je hart¹. DHA is bovendien een belangrijke bouwsteen voor je hersenen en draagt bij aan het behoud van de normale hersenfunctie². Daarnaast is het goed voor het gezichtsvermogen².

- EPA en DHA zijn goed voor het hart¹
- DHA is goed voor de hersenen²
- DHA helpt het gezichtsvermogen normaal te houden²

Voor wie is een omega-3 supplement interessant?

Vis is de belangrijkste bron van de omega-3 vetzuren EPA en DHA, ook wel bekend als visvetzuren. De Gezondheidsraad adviseert daarom om 1 keer per week vis te eten, zoals zalm, haring, makreel of sardines. Lukt dit niet? Dan kan een omega-3 supplement een nuttige aanvulling zijn.

Per softgel levert Visolie Omega-3 Gold 550 mg omega-3 vetzuren, waarvan 330 mg EPA en 220 mg DHA.

Toevoeging van vitamine E

Visolie Omega-3 bevat ook vitamine E. Deze vitamine fungeert als antioxidant, wat betekent dat het helpt om de vetzuren in de visolie stabiel te houden en oxidatie te voorkomen. Hierdoor blijft de kwaliteit van de olie behouden.

Friend of the sea keurmerk

Visolie Omega-3 draagt het Friend of the Sea (FOS) keurmerk, wat staat voor duurzame visserij en bescherming van het natuurlijke ecosysteem. Het keurmerk garandeert dat onze visolie voldoet aan strikte normen, zoals een maximale bijvangst van 8% zonder bedreigde diersoorten, en het minimaliseren van overbevissing. Bovendien wordt de verwerking uitgevoerd met behulp van milieuvriendelijke methoden en met aandacht voor sociale verantwoordelijkheid.

Health Claims

- Hoog gedoseerd: 330 mg EPA en 220 mg DHA
- Een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA heeft een gunstige invloed op het hart
- Een dagelijkse inname van 250 mg DHA is goed voor de hersenen en het gezichtsvermogen
- Met 'Friend of the Sea' keurmerk

NZVT-gecertificeerd

Visolie Omega-3 Gold is geproduceerd volgens de (doping) normen van het NZVT-systeem en bevat daarom het NZVT-logo. Visolie Omega-3 Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

Geadviseerd gebruik

Dagelijks 1 softgel met een ruime hoeveelheid water innemen. Bij voorkeur in combinatie met een maaltijd.



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



Visolie Omega-3 Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT


virtuoos
composed for athletes

SAMENSTELLING PER DAGDOSERING		(1 softgel)
INGREDIËNT	HOEVEELHEID	%RI
Visolie	1000 mg	*
Waarvan omega-3 vetzuren	550 mg	*
waarvan EPA	330 mg	*
waarvan DHA	220 mg	*
Vitamine E (D-alpha-tocopherol)	3,4 mg	28%



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

